

Medical Care Research

メディカルドキュメント
「Medical DOC」副編集長

佐藤あやの
“メディカルケア”
リサーチ

vol.02

皮膚科

保険適用で広がった、
最新ニキビ治療の可能性

専門医が監修した医療情報サイト「Medical DOC」副編集長・佐藤あやさんが、気になる最新医療にQ&Aで迫る連載企画の第2回。今回のテーマは、治ったと思ってもまたぶり返す、しつこい大人ニキビ。実は保険治療で、ニキビ撲滅も可能に!? 皮膚科専門医の大島昇先生に、最新のニキビ治療について伺いました。

Q

できては治り、また繰り返す大人ニキビ。原因やメカニズムを教えてください。

A

皮脂分泌の過剰や毛穴のつまりが原因。種類も進行もさまざま。

大人ニキビの主な原因は、皮脂分泌が過剰になってしまうこと、もしくは化粧品や肌荒れなどを起因とした、毛穴のつまりであることが多いです。これはオイリー肌の方に限った話ではなく、乾燥肌の方でも同じ。乾燥すると肌を守ろうとして皮脂分泌が盛んになってしまいうので、ニキビがでやすくなります。また今なら、マスクによる肌荒れもニキビを誘発する原因となります。

そのほか、ホルモンバランスの影響も考えられます。皮脂の分泌を促す男性ホルモンが活発になると、ニキビがでやすい傾向があります。ただ、卵巣で男性ホルモンがたくさん作られてしまう多嚢胞性卵巣症候群（PCOS）という病気でニキビができることもあるので要注意。月経不順が続く場合は、婦人科を受診することをおすすめします。

Q

皮膚科ではどんな治療が受けられて、どのニキビの段階で行くのが正解ですか？

A

ピーリング系塗り薬が処方されるようになり、白ニキビから保険適用に。

ニキビができて、市販薬やセルフケアでどうにかしようとしたら、炎症を起こした赤ニキビになってからようやく皮膚科を受診される方も多いと思いますが、初期段階の白ニキビのうちに皮膚科へ行くことをおすすめします。そうすることで、ニキビ痕が残るリスクを減らし、そもそもニキビがでにくい根本治療を目指すのです。

ここ数年で皮膚科でのニキビ治療も大きく変化しました。昔は、赤ニキビの段階にならないと保険治療の適用にはならなかったし、抗生物質を投与して炎症を抑えたら、治療終了という方針でした。しかし現在は、初期の白ニキビから保険治療が受け

られるようになり、いわゆるピーリング作用のある塗り薬が処方されるように。今できているニキビを治療するだけでなく、ニキビがでにくい肌に近づくことが期待できます。白色面皰う改善薬には、アダバレンと過酸化ベンゾイルの2種類があり、海外では昔から使われてきた実績のある薬です。アダバレンは、毛穴のつまりをレチノイド様作用で改



Medical DOC 副編集長

佐藤あやさん

さとう・あや モデル、リポーター。2021年8月から「Medical DOC」副編集長としても活動を開始。最新の美容・医療・健康情報には常にアンテナを張っている。1児の母。Instagramは@faafa8

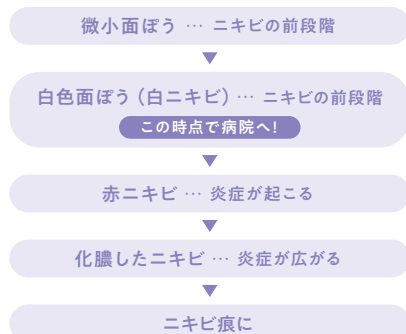
ボタニカル柄ジャカードワンピース ¥11,000 (Andemiu/アダストリア ☎0120-601-162)

渋谷駅前おしま皮膚科 院長

大島 昇先生

おしま・のぼる 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。
“患者さま目線のクリニック”をモットーに、保険診療から自由診療まで幅広く対応し、あらゆる皮膚トラブルに最適な治療を提案。確かな技術が必要な粉瘤手術やほくろ、アザなどのレーザー治療にも定評がある。

ニキビの種類と進行



保険治療でニキビの
できにくい肌を目指す
のは嬉しいですね!



A

1回の治療では
難しいことも多く、
長期戦でしっかり治療を。

Q

大人ニキビを
早く根治させたい。
どのくらいの期間
通えばいいですか?

1か月くらい使えばおさまる人もいます。ただやはり継続困難な人もいます。実情です。いちど脱落した人も保湿剤を併用、短時間で洗い流す、少量から始めるなどちょっとしたコツでうまく使えることも。ですので、ぜひ皮膚科で相談していただければと思います。ただし、進行してクレーターになったニキビ痕は、ピーリングやレーザーといった自費治療が必要になることも。そういった治療でもキレイな肌に戻すのは大変です。ですので、初期段階のうちに治療するのがいいですね。(大島先生)

そもそもニキビは慢性疾患。表面に見えるニキビがなくなっても、周囲にはまだ目に見えない、微小面皰と呼ばれるニキビ予備軍が潜んでいます。ですので、ニキビを完全に治すためには、半年から1年くらい、面皰う治療を続けることが大切。

急性期と呼ばれる、赤ニキビの炎症がひどい最初の3か月は、2週に一回程度受診していただいて、白色面皰う改善薬や抗生物質などを併用して炎症を最短で抑えます。その後は、1〜2か月に一回ペースで受診していただき、ピーリング系の白色面皰う改善薬で、ニキビができていく肌質を目指すのが、今のニキビ治療のスタンダードです。

たかがニキビと思わずに、繰り返し大人ニキビで悩んでいる人は、いちど皮膚科を受診してください。今は保険治療で、ニキビができていく肌質を目指す根本ケアができるようになりまし。そのためには、皮膚科の医師が作ったニキビ治療のガイドラインののっとって治療してくれる、皮膚科専門医がいる病院へ行きましょう。(大島先生)

「ニキビって1週間くらいで治ると思っていました。適切な最新ニキビ治療をしてくれる皮膚科探しのためにも、私たちMedicalDOCも活用してくださいね」(佐藤さん)



ピーリング系の治療が
保険適用になり、
ニキビの根治も可能に。

信頼できる詳細情報!

・医療の疑問解決

ユーザーが知りたい医療情報や薬の疑問を、ドクターに徹底取材。

・医師コメニース

著名人の病気や最新医療のニュースに、医師の見解をコメント。

・闘病記事

病気を患った方々に、治療や闘病体験のリアルをインタビュー。

・漫画で知る医療

医師監修による医療情報を漫画で楽しく学べるコンテンツ。

・特集医療記事

医療従事者の立場から、知っておいてほしい医療知識を解説。

・Professional Interview

各治療におけるプロフェッショナルな医師へ多彩な角度から取材。

「Medical DOC」の主なコンテンツ

注目コンテンツ!

・SPECIAL INTERVIEW



有名タレントと専門医による対談記事。HPVワクチンや子宮内腺症などの気になるトピックスを、タレント本人の体験談を交えて深掘りするので、共感しやすくわかりやすい。



「Medical DOC」には、左のQRコードが下記のURLからアクセス。

<https://medicaldoc.jp>



Medical DOC とは?

病気と、健康を守るための
信頼できる医療情報が満載!

医療メディア「Medical DOC」は、1000名以上のドクターが監修した約4000もの医療記事をはじめとする、信頼性が高くわかりやすい情報や、自分に合った病院探しなどができる総合医療情報サイト。病気に関する情報だけではなく、内科・歯科・整骨などを始め、あらゆるジャンルから健康に関する情報や予防を促進するための情報も発信する。いまカラダに悩みのある人はもちろん、病気の予防や健やかな生活を送るためのヒントになるコンテンツは、ヘルスコンシャスな女子にお役立ち間違いなしです。

